

Speiseplan vom 30.01. – 03.02.2017

Wilhelm-Hittorf-Gymnasium

	DGE-Menü		Menü A		Menü B		Menü C
Montag	Salatauswahl ^{2, B, E, G1, M, Sn} Rosenkohl ^{G1, M, Sn} Schweinebraten mit Braten-Senf-Soße ^{B, G1, Sn} Schmorkartoffeln Frischobst ³				Salatauswahl ^{2, B, E, G1, M, Sn} B1: Pizza „Margherita“ ^{4, 2, G1, M} B2: Pizza „Geflügel- schinken“ ^{4, 2, 3, 5, 7, G1, M} Frischobst ³	 	1 Brötchen ^{G1} Salatbuffet ^{4, 2, B, E, G1, M, Sn} Frischobst ³
Dienstag	Salatauswahl ^{2, B, E, G1, M, Sn} Königsberger Klopse ^{B, E, G1, Sn} mit feiner Kapern-Soße ^{G1, M} BIO -Kartoffeln ^{BIO} Schwarzwälder Kirschquark ^M				Salatauswahl ^{2, B, E, G1, M, Sn} Blumenkohl- Möhren-Curry ^{G1, M} BIO -Kartoffeln ^{BIO} Schwarzwälder Kirschquark ^M		1 Brötchen ^{G1} Salatbuffet ^{4, 2, B, E, G1, M, Sn} Schwarzwälder Kirschquark ^M
Mittwoch	Salatauswahl ^{2, B, E, G1, M, Sn} 1 Brötchen ^{G1} Gemüsesuppe „Kunterbunt“ (mit BIO -Kartoffeln, Blumenkohl, Erbsen, Bohnen, Möhren) DGE: vegetarisch B2: mit Geflügelwürstchen ^{3, 5, 7} Frischobst ³	 	Salatauswahl ^{2, B, E, G1, M, Sn} Balkangemüse* (Erbsen, Möhren, Paprika, Bohnen, Mais) Mar. Putenbrustfiletscheiben ^{Sn} mit Senfsoße ^{G1, M, Sn} Reis Frischobst ³			1 Brötchen ^{G1} Salatbuffet ^{4, 2, B, E, G1, M, Sn} Frischobst ³	
Donnerstag	Salatauswahl ^{2, B, E, G1, M, Sn} Seelachsfilet ^{E, F, G1, M} (mehliert) mit Remoulade ^{2, B, E, F, G1, M, Sn} BIO -Kartoffeln ^{BIO} Zitronenkuchen ^{2, E, G1}				Salatauswahl ^{2, B, E, G1, M, Sn} Möhren-Paprika-Pfanne mit Pestonudeln ^{G1} Zitronenkuchen ^{2, E, G1}		1 Brötchen ^{G1} Salatbuffet ^{4, 2, B, E, G1, M, Sn} Zitronenkuchen ^{2, E, G1}
Freitag	Salatauswahl ^{2, B, E, G1, M, Sn} Getreidebällchen ^{B, E, G1, M, Sn} (aus BIO -Getreide) mit Gemüsesoße ^{G1, M} BIO -Vollkornnudeln ^{G1, M} ^{BIO} Westf. Stippmilch ^{G1, M} (Quark mit Zwieback)		Salatauswahl ^{2, B, E, G1, M, Sn} Putenbrust- geschnetzeltes ^{2, G1, M} „Leipziger Art“ (mit Erbsen, Möhre, Spargel) Röstiecken Westf. Stippmilch ^{G1, M} (Quark mit Zwieback)			1 Brötchen ^{G1} Salatbuffet ^{4, 2, B, E, G1, M, Sn} Westf. Stippmilch ^{G1, M} (Quark mit Zwieback)	

vollw = vollwertig, 2 = Farbstoffe, 3 = Konservierungsstoffe, 4 = Nitritpökelsalz, 5 = Antioxidationsmittel, 6 = geschwärzt, 7 = Phosphat,
 8 = Süßungsmittel, E = Erdnuss, Ei = Ei, F = Fisch, G = Glutenhaltiges Getreide, G1 = Weizen, G2 = Roggen, G3 = Gerste, G4 = Grünkern, G5 = Hafer,
 G6 = Dinkel, K = Krebstiere, M = Milch/Laktose, N = Schalenfrüchte, N1 = Mandeln, N2 = Haselnüsse, N3 = Walnüsse, N4 = Cashewnüsse,
 S = Sellerie, Se = Sesam, Sj = Soja, Sn = Senf, Sw = geschwefelt, R = Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika, O = täglich und saisonal wechselnd

Da bei der Produktion alle 14 Hauptallergene verwendet werden, kann eine Kreuzkontamination nicht ausgeschlossen werden.



DGE-zertifizierte
Menülinie

Wir wünschen Ihnen
„Guten Appetit“



Bio-zertifiziert durch DE-ÖKO-012

Änderungen vorbehalten