

Speiseplan vom 24.04. – 28.04.2017

Wilhelm-Hittorf-Gymnasium

	DGE-Menü		Menü A		Menü B		Menü C
Montag	Salatauswahl ^{2,8,B,G1,M,Sn} Kaisergemüse ² (Blumenkohl, Brokkoli, Möhren) Schweinebraten mit Braten-Senf-Soße ^{8,G1,Sn} Schmorkartoffeln Frischobst ⁰				Salatauswahl ^{2,8,B,G1,M,Sn} B1: Pizza „Margherita“ ^{4,2,G1,M} B2: Pizza „Geflügel-schinken“ ^{4,2,3,5,7,G1,M} Frischobst ⁰	 	1 Brötchen ^{G1} Salatbuffet ^{2,8,B,E,G1,M,Sn} Frischobst ⁰
Dienstag	Salatauswahl ^{2,8,B,G1,M,Sn} Königsberger Klopse ^{3,5,E,G1,Sn} mit feiner Kapern-Soße ^{G1,M} BIO -Kartoffeln ^{8,1,M} Schwarzwälder Kirschquark ^M				Salatauswahl ^{2,8,B,G1,M,Sn} Indisches Gemüsecurry ^{G1,M} mit Blumenkohl, Möhren und Erbsen BIO -Kartoffeln ^{8,1,M} Schwarzwälder Kirschquark ^M		1 Brötchen ^{G1} Salatbuffet ^{2,8,B,E,G1,M,Sn} Schwarzwälder Kirschquark ^M
Mittwoch	Salatauswahl ^{2,8,B,E,G1,M,Sn} 1 Brötchen ^{G1} Gemüsesuppe „Primavera“ (mit BIO -Kartoffeln, Erbsen, Möhren und Kohlrabi) DGE: vegetarisch B2: mit Geflügel- würstchen ^{3,5,7} Frischobst ⁰	 	Salatauswahl ^{2,8,B,E,G1,M,Sn} Balkangemüse ² (Erbsen, Möhren, Paprika, Bohnen, Mais) Currywurstscheiben ⁷ in Soße ^{8,G1} Nudeln ^{G1} Frischobst ⁰			1 Brötchen ^{G1} Salatbuffet ^{2,8,B,E,G1,M,Sn} Frischobst ⁰	
Donnerstag	Salatauswahl ^{2,8,B,E,G1,M,Sn} Rahmspinat ^{G1,M}  Seelachsfilet ^{8,E,G1,M} (paniert) Kartoffelbrei ^{2,M} Zitronenkuchen ^{2,E,G1}				Salatauswahl ^{2,8,B,E,G1,M,Sn} BIO -Vollkornnudeln ^{G1,8,M} „Arrabiata“ ^{4,G1} (mit Tomaten, Zucchini, Möhren, Zwiebeln und Knoblauch) Zitronenkuchen ^{2,E,G1}		1 Brötchen ^{G1} Salatbuffet ^{2,8,B,E,G1,M,Sn} Zitronenkuchen ^{2,E,G1}
Freitag	Gurkensalat ^{2,8,M,Sn} mit Schnittlauch- Sahne-Dressing Getreidebällchen ^{8,B,E,G1,M,Sn} (aus BIO -Getreide) mit Gemüsesoße ^{G1,M} BIO -Vollkornnudeln ^{G1,8,M} Westf. Stippmilch ^{G1,M} (Quark mit Zwieback)		Gurkensalat ^{2,8,M,Sn} mit Schnittlauch- Sahne-Dressing Putenbrust- geschnetzeltes ^{8,G1,M} „Leipziger Art“ (mit Erbsen, Möhre, Spargel) Röstiecken Westf. Stippmilch ^{G1,M} (Quark mit Zwieback)			1 Brötchen ^{G1} Salatbuffet ^{2,8,B,E,G1,M,Sn} Westf. Stippmilch ^{G1,M} (Quark mit Zwieback)	

vollw = vollwertig, 2 = Farbstoffe, 3 = Konservierungsstoffe, 4 = Nitritpökelsalz, 5 = Antioxidationsmittel, 6 = geschwärzt, 7 = Phosphat, B = Süßungsmittel, E = Erdnuss, Ei = Ei, F = Fisch, G = Glutenhaltiges Getreide, G1 = Weizen, G2 = Roggen, G3 = Gerste, G4 = Grünkern, G5 = Hafer, G6 = Dinkel, K = Krebstiere, M = Milch/Laktose, N = Schalenfrüchte, N1 = Mandeln, N2 = Haselnüsse, N3 = Walnüsse, N4 = Cashewnüsse, S = Sellerie, Se = Sesam, Sj = Soja, Sn = Senf, Sw = geschwefelt, R = Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika, O = täglich und saisonal wechselnd

Da bei der Produktion alle 14 Hauptallergene verwendet werden, kann eine Kreuzkontamination nicht ausgeschlossen werden.



DGE-zertifizierte
Menülinie

Wir wünschen Ihnen
„Guten Appetit“



Bio-zertifiziert durch DE-ÖKO-012