













Speiseplan vom 08.01. - 12.01.2018

Wilhelm-Hittorf-Gymnasium

	DGE-Menü		Menü A		Menü B		Menü C
Montag	Salatauswahl ^{2,B,E,G1,M,Sn} Gemüsenuggets ^{G1,M} mit Barbecuesoße ^{B,G1} Naturreis Frischobst ^D		Salatauswahl ^{2,B,E,G1,M,Sn} Hähnchennuggets ^{7,G1} mit Barbecuesoße ^{B,G1} Reis Frischobst ^D				1 Brötchen ^{G1} Salatbuffet ^{2,B,E,G1,M,Sn} Frischobst ^D
Dienstag	Salatauswahl ^{2,B,E,G1,M,Sn} Frischkäsepfanne ^{G1,M} (Hähnchenbrustfiletstreifen mit Paprika) Reis Sahnequark ^M				Salatauswahl ^{2,B,E,G1,M,Sn} Germknödel ^{G1,M} mit Fruchtfüllung dazu Soße mit Vanillegeschmack ^{2,M} Sahnequark ^M		1 Brötchen ^{G1} Salatbuffet ^{2,B,E,G1,M,Sn} Sahnequark ^M
Mittwoch	Salatauswahl ^{2,B,E,G1,M,Sn} Fischburger ^{2,B,E,F,G1,M,Se,Sj,Sn} (Fischfrikadelle im Burgerbrötchen mit Remoulade ^{2,B,E,F,G1,M,Sn}) Kartoffelwedges ^{G1} Schokoladenpudding ^M				Salatauswahl ^{2,B,E,G1,M,Sn} 1 Brötchen ^{G1} Kartoffel-Möhren-Suppe (mit BIO -Kartoffeln) DGE : vegetarisch B2 : mit Geflügelwürstchen ^{3,5,7} Schokoladenpudding ^M	 	1 Brötchen ^{G1} Salatbuffet ^{2,B,E,G1,M,Sn} Schokoladenpudding ^M
Donnerstag	Salatauswahl ^{2,B,E,G1,M,Sn} Schmorkartoffel-Pfanne ^M mit Paprika, Frühlingszwiebeln und Hirtenkäse Birkenquark ^M		Salatauswahl ^{2,B,E,G1,M,Sn} Rahmrosenkohl ^{1,B,G1,M,Sn} Rinderhackfrikadelle ^{B,E,G1,M} mit Romasose ^{G1,M} BIO -Kartoffeln  Birkenquark ^M				1 Brötchen ^{G1} Salatbuffet ^{2,B,E,G1,M,Sn} Birkenquark ^M
Freitag	Salatauswahl ^{2,B,E,G1,M,Sn} Schweinegulasch "Schaschlik Art" ^{B,G1} mit Paprika und Zwiebeln Nudeln ^{G1} Frischobst ^D				Salatauswahl ^{2,B,E,G1,M,Sn} Penne ^{G1} mit Paprikarahmsose ^{G1,M} Frischobst ^D		1 Brötchen ^{G1} Salatbuffet ^{2,B,E,G1,M,Sn} Frischobst ^D

vollw = vollwertig, 2= Farbstoffe, 3= Konservierungsstoffe, 4 = Nitritpökelsalz, 5 = Antioxidationsmittel, 6 = geschwärzt, 7= Phosphat, 8= Süßungsmittel, E = Erdnuss, Ei = Ei, F = Fisch (nahezu grätenfrei), G = Glutenhaltiges Getreide, G1= Weizen, G2 = Roggen, G3 = Gerste, G4 = Grünkern, G5 = Hafer, G6 = Dinkel, K = Krebstiere, M = Milch/Laktose, N = Schalenfrüchte, N1 = Mandeln, N2 = Haselnüsse, N3 = Walnüsse, N4 = Cashewnüsse, S = Sellerie, Se = Sesam, Sj = Soja, Sn = Senf, Sw= geschwefelt, R = Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika, O = täglich und saisonal wechselnd

Da bei der Produktion alle 14 Hauptallergene verwendet werden, kann eine Kreuzkontamination nicht ausgeschlossen werden.



DGE-zertifizierte
Menülinie

Wir wünschen Ihnen
„Guten Appetit“



Bio-zertifiziert durch DE-ÖKO-012

Änderungen vorbehalten