



Stattküche

Schul- und Kindergartencatering gGmbH

# Speiseplan vom 02.07. – 06.07.2018

## Wilhelm-Hittorf-Gymnasium

	DGE-Menü		Menü A		Menü B		Menü C
Montag	Salatauswahl <sup>2,3,8,9,10,11,12,13</sup>  Rahmgeschnetzeltes <sup>G1,14</sup> „Züricher Art“ (mit Champignons und Zwiebeln) Spirellis <sup>G1</sup>  Frischobst <sup>D</sup>				Salatauswahl <sup>2,3,8,9,10,11,12,13</sup>  Spirellis <sup>G1</sup> mit roter Linsensoße <sup>G1,15</sup> (mit Möhren, rote Linsen, Staudensellerie und Zwiebeln)  Frischobst <sup>D</sup>		1 Brötchen <sup>G1</sup>  Salatbuffet <sup>2,3,8,9,10,11,12,13</sup>  Frischobst <sup>D</sup>
Dienstag	Salatauswahl <sup>2,3,8,9,10,11,12,13</sup>  Wokgemüse <sup>G1,16</sup> mit süß-saurer Soße <sup>S</sup> (mit Paprika, Zucchini, Bambus, Chinakohl und Zwiebeln) Naturreis  Aprikosen- joghurtspeise <sup>M</sup>				Salatauswahl <sup>2,3,8,9,10,11,12,13</sup>  <b>B1:</b> Pizza „Margherita“ <sup>17,18,19,20</sup> <b>B2:</b> Pizza „Salami“ <sup>17,18,19,20,21,22</sup>  Aprikosen- joghurtspeise <sup>M</sup>	 	1 Brötchen <sup>G1</sup>  Salatbuffet <sup>2,3,8,9,10,11,12,13</sup>  Aprikosen- joghurtspeise <sup>M</sup>
Mittwoch	Salatauswahl <sup>2,3,8,9,10,11,12,13</sup>  Weizen-Gemüse- Schnitte <sup>8,9,10,11,12,13,14</sup> (aus <b>BIO</b> -Weizen) mit Tomatensoße <sup>G1</sup> <b>BIO</b> -Kartoffeln   Beerenquark <sup>M</sup>		Salatauswahl <sup>2,3,8,9,10,11,12,13</sup>  Rinderhackfrikadelle <sup>8,9,10,11,12</sup> (mit Brokkoli) mit Tomatensoße <sup>G1</sup> <b>BIO</b> -Kartoffeln   Beerenquark <sup>M</sup>		Salatauswahl <sup>2,3,8,9,10,11,12,13</sup>  Cremiger Grießbrei <sup>G1,14</sup> mit Kirschkompott <sup>S</sup>  Beerenquark <sup>M</sup>		1 Brötchen <sup>G1</sup>  Salatbuffet <sup>2,3,8,9,10,11,12,13</sup>  Beerenquark <sup>M</sup>
Donnerstag	Salatauswahl <sup>2,3,8,9,10,11,12,13</sup>  Seelachsfilet <sup>E,F,G1,14</sup> (mehliert) mit Remoulade <sup>2,3,8,9,10,11,12,13</sup> <b>BIO</b> -Kartoffeln   Pudding mit Vanillegeschmack <sup>2,14</sup>				Salatauswahl <sup>2,3,8,9,10,11,12,13</sup>  Cannelloni <sup>2,3,8,9,10,11,12</sup> mit Spinat-Ricotta-Füllung <sup>M</sup> in Tomatensoße <sup>G1</sup> mit Käse <sup>2,14</sup>  Pudding mit Vanillegeschmack <sup>2,14</sup>		1 Brötchen <sup>G1</sup>  Salatbuffet <sup>2,3,8,9,10,11,12,13</sup>  Pudding mit Vanillegeschmack <sup>2,14</sup>
Freitag	Salatauswahl <sup>2,3,8,9,10,11,12,13</sup>  Balkangemüse <sup>2</sup> (Erbsen, Möhren, Paprika, Bohnen, Mais)  Currywurstscheiben <sup>7</sup> in Soße <sup>8,9,10</sup> Nudeln <sup>G1</sup>  1 Berliner <sup>2,3,8,9,10,11</sup>				Salatauswahl <sup>2,3,8,9,10,11,12,13</sup>  Getreidebällchen <sup>8,9,10,11,12,13,14</sup> (mit <b>BIO</b> -Getreide) mit Gemüsesoße <sup>G1,14</sup> <b>BIO</b> -Kartoffeln   1 Berliner <sup>2,3,8,9,10,11</sup>		1 Brötchen <sup>G1</sup>  Salatbuffet <sup>2,3,8,9,10,11,12,13</sup>  1 Berliner <sup>2,3,8,9,10,11</sup>

vollw = vollwertig, 2= Farbstoffe, 3= Konservierungsstoffe, 4 = Nitritpökelsalz, 5 = Antioxidationsmittel, 6 = geschwärzt, 7= Phosphat, 8= Süßungsmittel, E = Erdnuss, Ei = Ei, F = Fisch (nahezu grätenfrei), G = Glutenhaltiges Getreide, G1 = Weizen, G2 = Roggen, G3 = Gerste, G4 = Grünkern, G5 = Hafer, G6 = Dinkel, K = Krebstiere, M = Milch/Laktose, N = Schalenfrüchte, N1 = Mandeln, N2 = Haselnüsse, N3 = Walnüsse, N4 = Cashewnüsse, S = Sellerie, Se = Sesam, Sj = Soja, Sn = Senf, Sw= geschwefelt, R = Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika, O = täglich und saisonal wechselnd

Da bei der Produktion alle 14 Hauptallergene verwendet werden, kann eine Kreuzkontamination nicht ausgeschlossen werden.



DGE-zertifizierte  
Menülinie

Wir wünschen Ihnen  
„Guten Appetit“



Bio-zertifiziert durch DE-ÖKO-012

Änderungen vorbehalten