





















# Stattküche

Schul- und Kindergartencatering gGmbH

## Speiseplan vom 09.07. – 13.07.2018 Wilhelm-Hittorf-Gymnasium

	DGE-Menü		Menü A		Menü B		Menü C
Montag	Salatauswahl <sup>[2,3,8,E,G1,M,Sn]</sup> Geflügelstreifen „Stroganoff Art“ <sup>[4,8,G1,Sn]</sup> (mit Zwiebeln und Gurke) Reis  Frischobst <sup>0</sup>				Salatauswahl <sup>[2,3,8,E,G1,M,Sn]</sup> BIO-Vollkornnudeln <sup>G1</sup>  „Arrabiata“ <sup>G1</sup> (mit Tomaten, Zucchini, Möhren, Zwiebeln und Knoblauch)  Frischobst <sup>0</sup>		1 Brötchen <sup>G1</sup> Salatbuffet <sup>[2,3,8,E,G1,M,Sn]</sup>  Frischobst <sup>0</sup>
Dienstag	Salatauswahl <sup>[2,3,8,E,G1,M,Sn]</sup> Hähnchenbrustfilet (natur) mit Paprikarahmsauce <sup>G1,M</sup> Nudeln <sup>G1</sup>  Waldbeeren- joghurtspeise <sup>M</sup>				Salatauswahl <sup>[2,3,8,E,G1,M,Sn]</sup> Pasta alla Casa <sup>2,G1,M</sup> (mit Erbsen, Tomaten und Käse)  Waldbeeren- joghurtspeise <sup>M</sup>		1 Brötchen <sup>G1</sup> Salatbuffet <sup>[2,3,8,E,G1,M,Sn]</sup>  Waldbeeren- joghurtspeise <sup>M</sup>
Mittwoch	Salatauswahl <sup>[2,3,8,E,G1,M,Sn]</sup> BIO-Erbsen-Möhren- Gemüse  Fischstäbchen <sup>[E,F,G1,M,SS]</sup> mit Petersiliensoße <sup>G1,M</sup> BIO-Kartoffeln  1 Donut <sup>[2,5,E,G1,M,SS]</sup>				Salatauswahl <sup>[2,3,8,E,G1,M,Sn]</sup> Maccaroni-Pfanne <sup>G1</sup> mit Mittelmeergemüse  1 Donut <sup>[2,5,E,G1,M,SS]</sup>		1 Brötchen <sup>G1</sup> Salatbuffet <sup>[2,3,8,E,G1,M,Sn]</sup>  1 Donut <sup>[2,5,E,G1,M,SS]</sup>
Donnerstag	Salatauswahl <sup>[2,3,8,E,G1,M,Sn]</sup> Gemüsestäbchen <sup>[3,8,E,G1,G5,M,Sn]</sup> (mit BIO-Getreide) mit heller Thymiansauce <sup>G1,M</sup> Naturreis  Frischobst <sup>0</sup>		Salatauswahl <sup>[2,3,8,E,G1,M,Sn]</sup> Rindfleischstreifen <sup>B,G1</sup> „Western Art“ (mit Mais, Bohnen und Paprika) Reis  Frischobst <sup>0</sup>				1 Brötchen <sup>G1</sup> Salatbuffet <sup>[2,3,8,E,G1,M,Sn]</sup>  Frischobst <sup>0</sup>
Freitag	Salatauswahl <sup>[2,3,8,E,G1,M,Sn]</sup> Kartoffelaufauf <sup>[2,E,M]</sup> „Holländisch“ (mit Kartoffeln, Blumenkohl und Möhren)  Erdbeerquark <sup>M</sup>		Salatauswahl <sup>[2,3,8,E,G1,M,Sn]</sup> Rotkohl <sup>5</sup>  Rinderhackbraten „Försterin“ <sup>[4,6,E,G1,Sn]</sup> (Champignons) mit Soße <sup>G1,M</sup> Schmorkartoffeln Erdbeerquark <sup>M</sup>				1 Brötchen <sup>G1</sup> Salatbuffet <sup>[2,3,8,E,G1,M,Sn]</sup>  Erdbeerquark <sup>M</sup>

vollw = vollwertig, 2= Farbstoffe, 3= Konservierungsstoffe, 4 = Nitritpökelsalz, 5 = Antioxidationsmittel, 6 = geschwärzt, 7= Phosphat, 8= Süßungsmittel, E = Erdnuss, Ei = Ei, F = Fisch (nahezu grätenfrei), G = Glutenhaltiges Getreide, G1 = Weizen, G2 = Roggen, G3 = Gerste, G4 = Grünkern, G5 = Hafer, G6 = Dinkel, K = Krebstiere, M = Milch/Laktose, N = Schalenfrüchte, N1 = Mandeln, N2 = Haselnüsse, N3 = Walnüsse, N4 = Cashewnüsse, S = Sellerie, Se = Sesam, Sj = Soja, Sn = Senf, Sw= geschwefelt, R = Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika, O = täglich und saisonal wechselnd

Da bei der Produktion alle 14 Hauptallergene verwendet werden, kann eine Kreuzkontamination nicht ausgeschlossen werden.



DGE-zertifizierte  
Menülinie

Wir wünschen Ihnen  
„Guten Appetit“



Bio-zertifiziert durch DE-ÖKO-012

Änderungen vorbehalten