











## Speiseplan vom 04.02. – 08.02.2019

### Wilhelm-Hittorf-Gymnasium

|            | DGE-Menü  |   | Menü A   |   | Menü B   |  | Menü C  |
|------------|---|---|--|---|--|--|---|
| Montag     | Salatauswahl <sup>2,3,8,E,G1,M,Sn</sup><br><br>Gemüseglasch <sup>G1,M</sup><br>mit Paprika, Champignons,<br>Möhren, Zwiebeln<br>und Schnittlauch<br>Naturreis<br><br>Frischobst <sup>O</sup>  |    | Salatauswahl <sup>2,3,8,E,G1,M,Sn</sup><br><br>Lasagne „Bolognese“ <sup>4,E,G1,M,S</sup><br>(mit Rinderhack)<br><br>Frischobst <sup>O</sup>  |  |  |  | 1 Brötchen <sup>G1</sup><br><br>Salatbuffet <sup>2,3,8,E,G1,M,Sn</sup><br><br>Frischobst <sup>O</sup>                       |
| Dienstag   | Salatauswahl <sup>2,3,8,E,G1,M,Sn</sup><br>1 Brötchen <sup>G1</sup><br><br>Sauerländer<br>Schlabberkabbes<br>(Eintopf mit <b>BIO</b> -Kartoffeln,<br>Weißkohl, Möhren)<br><b>DGE:</b> vegetarisch<br><b>B2:</b> mit Rinderhackfleisch<br><br>Westf. Pumpernickel-<br>Speise <sup>2,G1,G2,M</sup> (Sahnepudding<br>mit Schokolade<br>und Pumpernickel) |    | Salatauswahl <sup>2,3,8,E,G1,M,Sn</sup><br><b>BIO</b> -Dillkarotten <sup>2,G1</sup><br><br>Putenrostbratwurst <sup>2,7</sup><br>mit Balkansoße <sup>8,G1</sup><br>Reis<br><br>Westf. Pumpernickel-<br>Speise <sup>2,G1,G2,M</sup> (Sahnepudding<br>mit Schokolade<br>und Pumpernickel) |  |  | 1 Brötchen <sup>G1</sup><br><br>Salatbuffet <sup>2,3,8,E,G1,M,Sn</sup><br><br>Westf. Pumpernickel-<br>Speise <sup>2,G1,G2,M</sup> (Sahnepudding<br>mit Schokolade<br>und Pumpernickel) |   |
| Mittwoch   | Salatauswahl <sup>2,3,8,E,G1,M,Sn</sup><br><br>Schweinefilet-<br>geschnetzeltes<br>„Westfälisch“ <sup>4,6,G1,Sn</sup><br>mit Spitzkohl und Möhren<br>Spätzle <sup>5,G1</sup><br><br>Bananenquark <sup>M</sup>   |  |  |   | Salatauswahl <sup>2,3,8,E,G1,M,Sn</sup><br><br>Mehrkornbratling <sup>8,E,G1,G4,G5,M,Sn</sup><br>(mit <b>BIO</b> -Getreide)<br>mit Tomaten-<br>Paprika-Soße <sup>G1</sup><br>Spätzle <sup>5,G1</sup><br><br>Bananenquark <sup>M</sup> |   | 1 Brötchen <sup>G1</sup><br><br>Salatbuffet <sup>2,3,8,E,G1,M,Sn</sup><br><br>Bananenquark <sup>M</sup>                     |
| Donnerstag | Salatauswahl <sup>2,3,8,E,G1,M,Sn</sup><br><br>Hähnchennuggets <sup>2,7,G1</sup><br>mit Barbecuesoße <sup>8,G1</sup><br>Kartoffelwedges <sup>G1</sup><br><br>Frischobst <sup>O</sup>  |  |  |   | Salatauswahl <sup>2,3,8,E,G1,M,Sn</sup><br><br>Struwen <sup>5,G1,M</sup><br>(Hefe-Pfannkuchen)<br>mit Zimt und Zucker<br><br>Frischobst <sup>O</sup>   |   | 1 Brötchen <sup>G1</sup><br><br>Salatbuffet <sup>2,3,8,E,G1,M,Sn</sup><br><br>Frischobst <sup>O</sup>                       |
| Freitag    | Salatauswahl <sup>2,3,8,E,G1,M,Sn</sup><br><br>Seelachsfilet <sup>5,F,G1,M</sup> (paniert)<br>mit Senfsoße <sup>8,G1,M,Sn</sup><br><b>BIO</b> -Kartoffeln <sup>8,G1</sup><br><br>Milchreis <sup>M</sup><br>mit Zimt und Zucker  |  |  |   | Salatauswahl <sup>2,3,8,E,G1,M,Sn</sup><br><br>Quinoa-<br>Gemüse-Auflauf <sup>5,E,M</sup><br>(mit Quinoa, Blattspinat<br>und Kürbis)<br><br>Milchreis <sup>M</sup><br>mit Zimt und Zucker  |   | 1 Brötchen <sup>G1</sup><br><br>Salatbuffet <sup>2,3,8,E,G1,M,Sn</sup><br><br>Milchreis <sup>M</sup><br>mit Zimt und Zucker |

vollw = vollwertig, 2= Farbstoffe, 3= Konservierungsstoffe, 4 = Nitritpökelsalz, 5 = Antioxidationsmittel, 6 = geschwärzt, 7= Phosphat, 8= Süßungsmittel, E = Erdnuss, Ei = Ei, F = Fisch (nahezu grätenfrei), G = Glutenhaltiges Getreide, G1= Weizen, G2 = Roggen, G3 = Gerste, G4 = Grünkern, G5 = Hafer, G6 = Dinkel, K = Krebstiere, M = Milch/Laktose, N = Schalenfrüchte, N1 = Mandeln, N2 = Haselnüsse, N3 = Walnüsse, N4 = Cashewnüsse, S = Sellerie, Se = Sesam, Sj = Soja, Sn = Senf, Sw= geschwefelt, R = Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika, O = täglich und saisonal wechselnd

Da bei der Produktion alle 14 Hauptallergene verwendet werden, kann eine Kreuzkontamination nicht ausgeschlossen werden.



DGE-zertifizierte Menülinie

Änderungen vorbehalten

Wir wünschen Ihnen  
„Guten Appetit“



DE-ÖKO-012