














# Speiseplan vom 28.01. – 01.02.2019

## Wilhelm-Hittorf-Gymnasium

	DGE-Menü		Menü A		Menü B		Menü C
Montag	Salatauswahl <sup>2,B,E,G1,M,Sn</sup>  Bulgur-Gemüse-Pfanne <sup>G1</sup> (mit Zucchini, Möhren und Zwiebeln) mit Tomatensoße <sup>G1</sup>  Frischobst <sup>O</sup>		Salatauswahl <sup>2,B,E,G1,M,Sn</sup> Buttermöhren <sup>O</sup>  Hähnchenschnitzel <sup>G1</sup> (paniert) mit fruchtiger Currysoße <sup>G1,M</sup> mit (Pfirsich und Banane) Kroketten <sup>E,G1</sup>  Frischobst <sup>O</sup>				1 Brötchen <sup>G1</sup>  Salatbuffet <sup>2,B,E,G1,M,Sn</sup>  Frischobst <sup>O</sup>
Dienstag	Salatauswahl <sup>2,B,E,G1,M,Sn</sup> Kaisergemüse <sup>O</sup> (Blumenkohl, Brokkoli, Möhren)  Dinkel-Brokkoli- Bratling <sup>3,B,E,G1,G5,G6,M,Sn</sup> (mit <b>BIO</b> -Dinkel) mit Orangen- Möhren-Soße <sup>G1,M</sup> Kartoffelgratin <sup>M</sup>  1 Berliner <sup>2,E,G1,M</sup>				Salatauswahl <sup>2,B,E,G1,M,Sn</sup>  Pasta <sup>G1</sup> <b>B1:</b> mit veg. Bolognesesoße <sup>G1,S</sup> (mit <b>BIO</b> -Weizen) <b>B2:</b> mit Bolognesesoße <sup>G1,S</sup> (mit Rinderhack)  1 Berliner <sup>2,E,G1,M</sup>	 	1 Brötchen <sup>G1</sup>  Salatbuffet <sup>2,B,E,G1,M,Sn</sup>  1 Berliner <sup>2,E,G1,M</sup>
Mittwoch	Salatauswahl <sup>2,B,E,G1,M,Sn</sup>  Gemüsetopf "Beef Teriyaki Style" <sup>11B,G1,Sj</sup> (Möhren, Paprika und Frühlingszwiebeln) mit feinen Rindfleischstreifen <b>BIO</b> -Vollkornnudeln <sup>G1,EU</sup>  Frischobst <sup>O</sup>				Salatauswahl <sup>2,B,E,G1,M,Sn</sup>  Gemüsenuggets <sup>E,G1</sup> mit Dip <sup>2,3,B,M,Sn</sup> Kartoffelwedges <sup>G1</sup>  Frischobst <sup>O</sup>		1 Brötchen <sup>G1</sup>  Salatbuffet <sup>2,B,E,G1,M,Sn</sup>  Frischobst <sup>O</sup>
Donnerstag	 Salatauswahl <sup>2,B,E,G1,M,Sn</sup>  Fischragout <sup>G1,M</sup> (Seelachs) (mit heller Soße und Möhrenstreifen) mit Bandnudeln <sup>G1</sup>  Quark <sup>M</sup> mit Vanillegeschmack <sup>2,M</sup> und Schokoraspelein <sup>M</sup>				Salatauswahl <sup>2,B,E,G1,M,Sn</sup>  <b>B1:</b> Pizza „Margherita“ <sup>G1,M</sup> <b>B2:</b> Pizza „Salami“ <sup>13,3,5,7,G1,M</sup>  Quark <sup>M</sup> mit Vanillegeschmack <sup>2,M</sup> und Schokoraspelein <sup>M</sup>	 	1 Brötchen <sup>G1</sup>  Salatbuffet <sup>2,B,E,G1,M,Sn</sup>  Quark <sup>M</sup> mit Vanillegeschmack <sup>2,M</sup> und Schokoraspelein <sup>M</sup>
Freitag	Salatauswahl <sup>2,B,E,G1,M,Sn</sup> <b>BIO</b> -Erbsengemüse <sup>EU</sup>  Schweinebraten <sup>8,G1,Sn</sup> mit Soße <sup>8,G1,Sn</sup> Bratkartoffeln  Götterspeise <sup>O</sup> (mit Gelatine vom Rind) + Soße mit Vanillegeschmack <sup>2,M</sup>				Salatauswahl <sup>2,B,E,G1,M,Sn</sup>  Zucchini-Pilz-Gemüse in Kräutersoße <sup>G1,M</sup> Röstiecken <sup>O</sup>  Götterspeise <sup>O</sup> (mit Gelatine vom Rind) + Soße mit Vanillegeschmack <sup>2,M</sup>		1 Brötchen <sup>G1</sup>  Salatbuffet <sup>2,B,E,G1,M,Sn</sup>  Götterspeise <sup>O</sup> (mit Gelatine vom Rind) + Soße mit Vanillegeschmack <sup>2,M</sup>

vollw = vollwertig, 2= Farbstoffe, 3= Konservierungsstoffe, 4 = Nitritpökelsalz, 5 = Antioxidationsmittel, 6 = geschwärzt, 7= Phosphat,  
 8= Süßungsmittel, E = Erdnuss, Ei = Ei, F = Fisch (nahezu grätenfrei), G = Glutenhaltiges Getreide, G1= Weizen, G2 = Roggen, G3 = Gerste, G4 = Grünkern,  
 G5 = Hafer, G6 = Dinkel, K = Krebstiere, M = Milch/Laktose, N = Schalenfrüchte, N1 = Mandeln, N2 = Haselnüsse, N3 = Walnüsse, N4 = Cashewnüsse,  
 S = Sellerie, Se = Sesam, Sj = Soja, Sn = Senf, Sw= geschwefelt, R = Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika, O = täglich und saisonal wechselnd

Da bei der Produktion alle 14 Hauptallergene verwendet werden, kann eine Kreuzkontamination nicht ausgeschlossen werden.



DGE-zertifizierte  
Menülinie

Wir wünschen Ihnen  
„Guten Appetit“



Bio-zertifiziert durch DE-ÖKO-012