



Stattküche

Schul- und Kindergartencatering gGmbH

SPEISEPLAN 23.01. - 27.01.2023

Wilhelm-Hittorf-Gymnasium

	DGE-Menü		Menü A		Menü B		Menü C
Montag	Salatauswahl ^[2,3,5,6,11,15] Leipziger Allerlei ¹² (Erbsen, Möhren, Spargel) Gemüse-Köttbular ^[9] (Schwedische Gemüsebällchen) in Preiselbeer-Rahmsoße ^[ML] BIO -Nudeln ^[WZ] Orangen-Vanille-Creme ^[12,ML]		Salatauswahl ^[2,3,5,6,11,15] Leipziger Allerlei ¹² (Erbsen, Möhren, Spargel) Köttbular (Schwedische Rinderhackbällchen) in Preiselbeer-Rahmsoße ^[ML] BIO -Nudeln ^[WZ] Orangen-Vanille-Creme ^[12,ML]				Brötchen ^[WZ] Salatbuffet ^[4,12,5,ML,SE,WZ] Orangen-Vanille-Creme ^[12,ML]
Dienstag	Salatauswahl ^[2,3,5,6,11,15] Blumenkohl und Möhrenwürfel in holländischer Rahmsoße ^[ML] mit Geflügelschinkenstreifen Naturreis Ananas-Kokos-Joghurt ^[ML]				Salatauswahl ^[2,3,5,6,11,15] Hirse-Gemüse-Auflauf ^[6] (mit BIO -Hirse, Brokkoli, Blumenkohl, Möhren, mit Käse überbacken) Ananas-Kokos-Joghurt ^[ML]		Brötchen ^[WZ] Salatbuffet ^[4,12,5,ML,SE,WZ] Ananas-Kokos-Joghurt ^[ML]
Mittwoch	Salatauswahl ^[2,3,5,6,11,15] Fischrikadelle ^[3,ML,SE,WZ] mit Senfsoße ^[SE,ML] BIO -Kartoffeln Frischobst ^[3]				Salatauswahl ^[2,3,5,6,11,15] Lauchauflauf (mit Kartoffelpüree und Möhren) ^[12,ML] Frischobst ^[3]		Brötchen ^[WZ] Salatbuffet ^[4,12,5,ML,SE,WZ] Frischobst ^[3]
Donnerstag	Salatauswahl ^[2,3,5,6,11,15] Pizza „Margherita“ ^[4,ML,WZ] Quarkspeise „Birne Helene“ ^[4,ML]		Salatauswahl ^[2,3,5,6,11,15] BIO -Pasta mit Bolognesesoße ^[3] Quarkspeise „Birne Helene“ ^[4,ML]		Salatauswahl ^[2,3,5,6,11,15] B2 :Pizza „Salami“ ^[4,1,2,ML,WZ] Quarkspeise „Birne Helene“ ^[4,ML]		Brötchen ^[WZ] Salatbuffet ^[4,12,5,ML,SE,WZ] Quarkspeise „Birne Helene“ ^[4,ML]
Freitag	Salatauswahl ^[2,3,5,6,11,15] Brötchen ^[WZ] Westfälischer Schnippelbohneintopf ^[2,3,SE] mit BIO -Kartoffeln, Möhren und grünen Bohnen mit Rinderhackeinlage DGE: Frischobst ^[3] Schokoladenkuchen ^[12,5,WZ]				Salatauswahl ^[2,3,5,6,11,15] Bulgur-Gemüse-Pfanne ^[WZ] (mit BIO -Bulgur, Zucchini, Möhren + Zwiebeln in Tomatensoße) Schokoladenkuchen ^[12,5,WZ]		Brötchen ^[WZ] Salatbuffet ^[4,12,5,ML,SE,WZ] Schokoladenkuchen ^[12,5,WZ]

Wir wünschen Ihnen guten Appetit!

	Die grün hinterlegten Komponenten entsprechen den DGE-Qualitätsstandards für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder sowie für die Schulverpflegung und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.	 DE-ÖKO-006
--	---	----------------

1 = Konservierungsstoffe, 2 = Antioxidationsmittel, 4 = Süßungsmittel, 7 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 12 = Farbstoffe, 15 = geschwärzt, 16 = Phosphat, DI = Dinkel, EI = Ei, F = Fisch, EN = Erdnuss, GE = Gerste, HF = Hafer, HN = Haselnüsse, KN = Cashewnüsse, KT = Krebstiere, MA = Mandeln, ML = Milch/Laktose, RO = Roggen, SE = Senf, SF = Schalenfrüchte, SL = Sellerie, SM = Sesam, SO = Soja, WN = Walnüsse, WZ = Weizen, R = Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika, O = täglich und saisonal wechselnd

Da bei der Produktion alle 14 Hauptallergene verwendet werden, kann eine Kreuzkontamination nicht ausgeschlossen werden.

Änderungen vorbehalten