



Stattküche GmbH

SPEISEPLAN 13.03. - 17.03.2023

Wilhelm-Hittorf-Gymnasium

	DGE-Menü		Menü A		Menü B		Menü C
Montag	Salatauswahl ^{12, B, E, G1, M, S_n} Mittelmeeertopf in Tomaten-Gemüse-Soße (mit Paprika, Zucchini + Bohnen) BIO-Reis ^{BIO} Frischobst ^D		Salatauswahl ^{12, B, E, G1, M, S_n} Gyrostopf mit Paprika, Putebruststreifen BIO-Reis ^{BIO} Frischobst ^D				Brötchen ^{WZ} Salatbuffet ^{4, 12, E, M, L, S, E, WZ} Frischobst ^D
Dienstag	Salatauswahl ^{12, B, E, G1, M, S_n} Mexikogemüse ¹² Kidneybohnen, Mais, Möhre, Erbsen, Paprika Gemüsenuggets ^{E, S, L, WZ} mit Currysoße ^{2, 7} BIO-Nudeln ^{WZ, BIO} Westf. Stippmilch ^{ML, WZ} (Quark mit Zwieback)		Salatauswahl ^{12, B, E, G1, M, S_n} Mexikogemüse ¹² Kidneybohnen, Mais, Möhre, Erbsen, Paprika Hähnchennuggets ^{12, 16, WZ} mit Currysoße ^{2, 7} BIO-Nudeln ^{WZ, BIO} Westf. Stippmilch ^{ML, WZ} (Quark mit Zwieback)				Brötchen ^{WZ} Salatbuffet ^{4, 12, E, M, L, S, E, WZ} Westf. Stippmilch ^{ML, WZ} (Quark mit Zwieback)
Mittwoch	Salatauswahl ^{12, B, E, G1, M, S_n} Frische Zucchini-Pilz-Pfanne in Kräutersoße ^{ML} mit Naturreis BIO-Schokoladenpudding ^{ML, BIO}		Salatauswahl ^{12, B, E, G1, M, S_n} Bohnen-Schmor-Gemüse ¹² Nürnberger Geflügelrostbratwürstchen ¹⁶ mit brauner Soße Krokettchen ^{ML} BIO-Schokoladenpudding ^{ML, BIO}				Brötchen ^{WZ} Salatbuffet ^{4, 12, E, M, L, S, E, WZ} BIO-Schokoladenpudding ^{ML, BIO}
Donnerstag	Salatauswahl ^{12, B, E, G1, M, S_n} Westf. Pfefferpotthast ^{WZ} Rindergulasch mit Zwiebeln und Möhren BIO-Kartoffeln ^{BIO} Frischobst ^D				Salatauswahl ^{12, B, E, G1, M, S_n} Cannelloni ^{16, M, L, WZ} mit Spinat-Ricotta-Füllung in Tomatensoße mit Käse ^{ML} überbacken Frischobst ^D		Brötchen ^{WZ} Salatbuffet ^{4, 12, E, M, L, S, E, WZ} Frischobst ^D
Freitag	Salatauswahl ^{12, B, E, G1, M, S_n} Pizza Margherita ^{ML, WZ} Waldbeerenjoghurtspeise ^{ML}		Salatauswahl ^{12, B, E, G1, M, S_n} Hähnchenschnitzel ^{12, M, L, WZ} (paniert) fruchtiger Currysoße ^{2, ML} (mit Pfirsich und Banane) BIO-Nudeln ^{WZ, BIO} Waldbeerenjoghurtspeise ^{ML}				Brötchen ^{WZ} Salatbuffet ^{4, 12, E, M, L, S, E, WZ} Waldbeerenjoghurtspeise ^{ML}

Wir wünschen Ihnen guten Appetit!

	<p>Die grün hinterlegten Komponenten entsprechen den DGE-Qualitätsstandards für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder sowie für die Schulverpflegung und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.</p>	<p>DE-ÖKO-012</p>
--	--	-------------------

1 = Konservierungsstoffe, 2 = Antioxidationsmittel, 4 = Süßungsmittel, 7 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 12 = Farbstoffe, 15 = geschwärzt, 16 = Phosphat, DI = Dinkel, EI = Ei, F = Fisch, EN = Erdnuss, GE = Gerste, HF = Hafer, HN = Haselnüsse, KN = Cashewnüsse, KT = Krebstiere, MA = Mandeln, ML = Milch/Laktose, RO = Roggen, SE = Senf, SF = Schalenfrüchte, SL = Sellerie, SM = Sesam, SO = Soja, WN = Walnüsse, WZ = Weizen, R = Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika, O = täglich und saisonal wechselnd

Da bei der Produktion alle 14 Hauptallergene verwendet werden, kann eine Kreuzkontamination nicht ausgeschlossen werden.

Änderungen vorbehalten