















# Stattküche GmbH

Speiseplan 20.03. - 24.03.2023


Wilhelm-Hittorf-Gymnasium

	DGE-Menü		Menü A		Menü B		Menü C
Montag	Salatauswahl <sup>12,B,E,G1,M,Sn</sup> Seelachsfilet (mehliert) mit Remoulade <sup>4,7,SL</sup> <b>BIO</b> -Kartoffeln <sup>BIO</sup> Knuspermüsliquark (Speisequark mit Müsli und Cornflakes) <sup>GE,HF,HN,ML,SF,WZ</sup>				Salatauswahl <sup>12,B,E,G1,M,Sn</sup> Ebly-Spinat-Gratin <sup>EI,ML,WZ</sup> mit Ebly-Weizen, Spinat, Tomaten und Zwiebeln Knuspermüsliquark <sup>GE,HF,HN,ML,SF,WZ</sup> (Speisequark mit Müsli und Cornflakes)		Brötchen <sup>WZ</sup> Salatbuffet <sup>4,12,EI,ML,SE,WZ</sup> Knuspermüsliquark <sup>GE,HF,HN,ML,SF,WZ</sup> (Speisequark mit Müsli und Cornflakes)
Dienstag	Salatauswahl <sup>12,B,E,G1,M,Sn</sup> Spinat-Karotten-Röstl (mit <b>BIO</b> -Weizen) mit Pfefferrahmsauce <sup>EI,HF,ML,SL,WZ</sup> <b>BIO</b> -Kartoffeln <sup>BIO</sup> Erdbeeryoghurtspeise <sup>ML</sup>		Salatauswahl <sup>12,B,E,G1,M,Sn</sup> Geflügelbrustgeschnetzeltes mit frischem Champignons und Petersilie <sup>ML</sup> <b>BIO</b> -Reis <sup>BIO</sup> Erdbeeryoghurtspeise <sup>ML</sup>				Brötchen <sup>WZ</sup> Salatbuffet <sup>4,12,EI,ML,SE,WZ</sup> Erdbeeryoghurtspeise <sup>ML</sup>
Mittwoch	Salatauswahl <sup>12,B,E,G1,M,Sn</sup> Cevapcici <sup>DI,ML,SE,WZ</sup> mit Paprikasoße <sup>4,7,SL</sup> "Ungarische Art" <b>BIO</b> -Nudeln <sup>WZ</sup> <sup>BIO</sup> DGE: Frischobst <sup>O</sup> Rhabarberkuchen <sup>12,EI,WZ</sup>				Salatauswahl <sup>12,B,E,G1,M,Sn</sup> Quinoa-Erbsen-Bratling mit feiner Gemüsesoße <sup>ML,SL</sup> Röstkartoffeln Rhabarberkuchen <sup>12,EI,WZ</sup>		Brötchen <sup>WZ</sup> Salatbuffet <sup>4,12,EI,ML,SE,WZ</sup> Rhabarberkuchen <sup>12,EI,WZ</sup>
Donnerstag	Salatauswahl <sup>12,B,E,G1,M,Sn</sup> Überbackene Bärlauch-Kartoffeln mit Frühlingszwiebeln und Hirtenkäse <sup>ML</sup> Waldmeister Götterspeise (Gelatine vom Rind) <sup>12</sup> + Soße mit Vanillegeschmack <sup>12,ML,ML</sup>		Salatauswahl <sup>12,B,E,G1,M,Sn</sup> <b>BIO</b> -Erbsengemüse <sup>BIO</sup> Hähnchenschnitzel <sup>WZ</sup> mit Kräutersoße <sup>ML</sup> <b>BIO</b> -Kartoffeln <sup>BIO</sup> Waldmeister Götterspeise (Gelatine vom Rind) <sup>12</sup> + Soße mit Vanillegeschmack <sup>12,ML</sup>				Brötchen <sup>WZ</sup> Salatbuffet <sup>4,12,EI,ML,SE,WZ</sup> Waldmeister Götterspeise (Gelatine vom Rind) <sup>12</sup> + Soße mit Vanillegeschmack <sup>12,ML</sup>
Freitag	Salatauswahl <sup>12,B,E,G1,M,Sn</sup> Tagliatelle „primavera“ mit Gemüse in Tomatensoße (Zucchini, Möhre, Paprika und Tomatenwürfel) <sup>WZ</sup> Frischobst <sup>O</sup>		Salatauswahl <sup>12,B,E,G1,M,Sn</sup> Rinderhackbraten „Fürsterin“ <sup>RS,SE,WZ</sup> mit Champignonrahmsauce <sup>ML</sup> <b>BIO</b> -Kartoffeln <sup>BIO</sup> Frischobst <sup>O</sup>		Salatauswahl <sup>12,B,E,G1,M,Sn</sup> Veganes Gulasch mit <b>BIO</b> -Jackfruit und Paprika <b>BIO</b> -Kartoffeln <sup>BIO</sup> Frischobst <sup>O</sup>		Brötchen <sup>WZ</sup> Salatbuffet <sup>4,12,EI,ML,SE,WZ</sup> Frischobst <sup>O</sup>

Wir wünschen Ihnen guten Appetit!



Die grün hinterlegten Komponenten entsprechen den DGE-Qualitätsstandards für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder sowie für die Schulverpflegung und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.



DE-ÖKO-012

1 = Konservierungsstoffe, 2 = Antioxidationsmittel, 4 = Süßungsmittel, 7 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 12 = Farbstoffe, 15 = geschwärzt, 16 = Phosphat, DI = Dinkel, EI = Ei, FI = Fisch, EN = Erdnuss, GE = Gerste, HF = Hafer, HN = Haselnüsse, KN = Cashewnüsse, KT = Krebstiere, MA = Mandeln, ML = Milch/Laktose, RO = Roggen, SE = Senf, SF = Schalenfrüchte, SL = Sellerie, SM = Sesam, SO = Soja, WN = Walnüsse, WZ = Weizen, R = Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika, O = täglich und saisonal wechselnd

Da bei der Produktion alle 14 Hauptallergene verwendet werden, kann eine Kreuzkontamination nicht ausgeschlossen werden.

Änderungen vorbehalten